**Co to jest Karate Shorin Ryu?**

(dosł. „szkoła małego lasu”) jest pierwszym i jednocześnie najstarszym stylem karate na świecie, wywodzącym się z Okinawy. Mając ponad tysiąc lat, jest stylem tradycyjnym, w którym zgodnie ze szkołą Sokona Matsumury, ogromny nacisk kładzie się zarówno na rozwój fizyczny jak i psychiczny. Shorin Ryu zostało stworzone dla samoobrony ze sztandarowym założeniem, jako że walka, jest ostatecznym rozwiązaniem.

**Shorin Ryu - historia**

„Szkoła małego lasu”, została utworzona w drugiej połowie XIX wieku przez Sokona Matsumurę, będąc połączeniem okinawańskiego Te, chińskiego Kung-fu oraz japońskiego Jigen-ryu. Sztuka ta, początkowo nosząca nazwę „Shuri-Te”, stworzona do samoobrony, miała zapewnić ochronę mieszkańcom Okinawy, maleńkiej wysepki zagrożonej ówcześnie konfliktem zbrojnym ze strony sąsiadujących mocarstw. Mimo wybuchu licznych wojen, w których miejscowa ludność była zmuszona zmagać się z dużo liczniejszymi armiami przeciwnika, okinawańczycy byli w stanie odpierać ataki właśnie dzięki „Shuri-Te”. W 1933 roku, gdy zostały w pełni ukształtowane i usystematyzowane podstawy, mistrz Chosin Chibana zmienił nazwę „Shuri-Te” na „Shorin-Ryu” i założył istniejącą do dzisiaj organizację Okinawa Shorin-Ryu Karate-do Association z siedzibą w Naha na Okinawie.

**Czym Shorin Ryu Karate różni się od innych stylów i sportów?**

„Moim zdaniem to tradycja i przekazywana z pokolenia na pokolenie kultura Shorin-Ryu. Dzięki wieloletnim przygotowaniom kolejnych adeptów przez mistrzów, styl nie odbiega od pierwotnego karate, które zrodziło się setki lat temu. W Shorin-Ryu, jako jedyni nie praktykujemy sportu tylko sztukę walki. Nie uczymy przemocy, ćwiczymy natomiast obronę. Nie rozładowujemy agresji, tylko koimy emocje. Przede wszystkim jednak, wychowujemy z duchem tradycji, która zakłada szacunek do każdego człowieka i posłuszeństwo wobec wyższego stopniem i doświadczeniem. Każdy, kto praktykuje Shorin-Ryu, nie tylko poprawia swoją pamięć, koordynację i koncentrację ruchową, ale przede wszystkim, jest lepszym człowiekiem. Właśnie takie założenia kryją się w tej sztuce i tym różni się ona od innych stylów, które powstały wtórnie po Shorin-Ryu” (J.J)

**Wołomiński Klub Shorin Ryu Karate**

Wołominski Klub Shorin-Ryu został zarejestrowany w 1991, kierowany przez Dariusza Drabiuka W roku 1997 kierownictwo klubu przejął Grzegorz Jarząbek i prowadzi klub po dziś dzień. Początkowo treningi odbywały się tylko w sekcji wołomińskiej. Wraz z biegiem czasu powstały sekcje w: Garwolinie, Kobyłce, Siedlcach, Warszawie, Radzyminie, Borowiu, Wzgórzu, Rudzie Talubskiej, Górznie, Konstancinie.

W czasie swojej działalności sensei Grzegorz Jarząbek (6 dan) wykształcił wiele stopni mistrzowskich.

**Obozy letnie i zimowe**

Od 1998r. organizujemy obozy wakacyjne oraz zimowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych, w przedziale wiekowym od 2 do 60 kilku lat.